

Полезная и вредная еда

(22.01.2025)

В рамках Дня здорового питания в средних группах Пчёлки и Радуга и старшей группе Звёздочки прошла серия музыкальных занятий на тему «Полезная и вредная еда».



С помощью главного героя Повара, ребята в песнях и хороводах рекламировали полезную еду.



На примере контрастных классических произведений Л.Бетховина и П.И.Чайковского дети производили сравнение здорового и больного организма.



А в ходе дефиле «овощей» дети представляли еду, богатую витаминами.



Ребята играли в игру «Позови друга», в ходе которой они создавали образы овощей с помощью игры на музыкальных инструментах и пения (сочиняли импровизации на овощную тему).



В ритмических интерактивных играх «Сок, вода, молоко», «Овощи», «Фрукты» дети практиковались в воспроизведении ритмического рисунка слова в процессе названия продуктов питания.



Завершились занятия танцевальными флэшмобами «Полезная еда».



В итоге ребята сделали вывод о том, что правильно питаться нужно не только в детском саду, но и дома, постараться как можно меньше есть вредные продукты, ежедневно употреблять свежие фрукты и овощи.

